



inimum  
**cordis**



Universidad Católica  
**Lumen Gentium**  
*Ignibus Uramur Veri*

# MÁSTER EN ACOMPañAMIENTO PSICOESPIRITUAL

*Curso Internacional de Especialización en Acompañamiento*

**ESPIRITUAL - FORMATIVO - VOCACIONAL**

**DURACIÓN: DOS AÑOS**    **IDIOMA: ESPAÑOL**

# IMSA 2025-2027

---

## INTERNATIONAL MASTER OF SPECIALIZATION IN ACCOMPANIMENT

Septiembre 2025 - septiembre 2027

**INSCRIPCIONES:** a partir del 1 de febrero de 2025  
**Cupo Limitado**

inimum  
cordis

**Escuela de Formación**

**acompanamiento@inimumcordis.org**

**TITULACIÓN POR LA UNIVERSIDAD CATÓLICA  
LUMEN GENTIUM DE LA ARQUIDIÓCESIS DE MÉXICO**



Universidad Católica  
**Lumen Gentium**  
*Ignibus Uramur Veri*





IMSA (International Master of Specialization in Accompaniment), es un postgrado, un Máster internacional de especialización para la formación de quien acompaña el crecimiento integral de los creyentes en la Iglesia.

Para todos los interesados de lengua española, ofrecemos un Máster de dos años de duración que afronta los desafíos del acompañamiento a las próximas generaciones de religiosos/as, sacerdotes y laicos.

La respuesta a la llamada del Papa Francisco de “iniciar a nuestros hermanos -sacerdotes, religiosos y laicos- en este arte del acompañamiento” (EG 169).





## ¿QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTE MÁSTER?

---

### 1. UN ESTUDIO CENTRADO EN LA PERSONA DEL ACOMPAÑANTE

In Imum Cordis, “*hacia lo profundo del corazón*”, es el lema que nos guía.

Sabemos que no podemos acompañar en estas profundidades que trascienden sin la propia formación del acompañante.

Por eso el Máster afronta las dimensiones intelectual, **afectiva, relacional y espiritual** del acompañante.

“*Dentro del corazón soy lo que soy*” (San Agustín).

Queremos ser instrumentos para que las personas se encuentren con el **Maestro Interior**, más íntimo que la propia intimidad.





## 2. UN MÁSTER **AGUSTINIANO**

Para aprender a amar y dejarse amar; para ser plenamente humanos y caminar en una auténtica experiencia de Dios.

Desde el deseo de Dios y el amor agustiniano; desde la pasión por la vida, por Cristo y por la Iglesia; desde tres sabidurías: interioridad, comunidad y eclesialidad.

Para ser peregrinos con quien peregrina en la vida, como lo hizo Jesús; para acompañar de corazón a corazón; sintonizar con el momento vital de búsqueda y encuentro; acompañantes que se implican con la dirección del deseo profundo de las personas.

Acompañantes que ayudan a dar los saltos cualitativos que la persona busca y necesita; desde la humildad y la felicidad, desde la Palabra y hacia la comunidad y la Iglesia.



# 3. UN MÁSTER INTEGRATIVO Y RELACIONAL

Informado en apego y duelo, en trauma y disociación. Entendemos el acompañamiento como un proceso relacional donde entran en juego todos los dinamismos que se mueven dentro de ambos, acompañante y acompañado.

Una relación que busca la integración en todos los ámbitos de la persona: cuerpo, afectos, relaciones, historia personal, vivencia de la gracia y de la llamada de Dios.

Una relación de acompañamiento que busca integrar la variedad de herramientas que nos ofrece hoy la psicología.

El acompañante se forma en aspectos esenciales como son el apego, el trauma, el duelo, la disociación... y en los dinamismos esenciales espirituales, especialmente los agustinianos: el deseo de Dios, la búsqueda y el encuentro con Él, el camino de interioridad y la trascendencia.

Un Máster de especialización que integra todos estos aspectos para el ejercicio de una relación de acompañamiento orientada a que la persona tenga plenitud de vida en Cristo, y vida abundante.



# 4. UN MÁSTER PARA CAMINAR EN TIERRA SAGRADA

## Informado en **PREVENCIÓN Y CUIDADO DE LA VULNERABILIDAD**

“Más que nunca necesitamos de hombres y mujeres que, desde su experiencia de acompañamiento, conozcan los procesos donde campea la prudencia, la capacidad de comprensión, el arte de esperar, la docilidad al Espíritu, para cuidar entre todos a las ovejas que se nos confían de los lobos que intentan disgregar el rebaño” (EG 169).

“Para que todos aprendan siempre a quitarse las sandalias ante la tierra sagrada del otro (cf. Ex 3,5). Tenemos que darle a nuestro caminar el ritmo sanador de proximidad, con una mirada respetuosa y llena de compasión pero que al mismo tiempo sane, libere y aliente a madurar en la vida cristiana” (EG 169).

## Acompañamiento como **UN MINISTERIO DE SERVICIO EVANGELIZADOR**

Hacer crecer la Iglesia de Cristo en humanidad y experiencia de Dios, modelando evangelizadores.

“El auténtico acompañamiento espiritual siempre se inicia y se lleva adelante en el ámbito del servicio a la misión evangelizadora” (EG 173).



## **SEIS ELEMENTOS QUE DEBES CUBRIR PARA CONSEGUIR TU MÁSTER**

### **A) ESTUDIO E-LEARNING**

20 módulos en dos años

### **B) DOS TALLERES VIRTUALES SINCRÓNICOS**

Trabajo grupal

### **C) ENCUENTRO PRESENCIAL**

Cinco talleres de trabajo grupal. Tres semanas en septiembre 2027

### **D) ACOMPAÑAMIENTO PSICOESPIRITUAL**

40 horas de psicoterapia personal a lo largo de los dos años

### **E) PRÁCTICAS DE ACOMPAÑAMIENTO**

40 sesiones guiadas por el alumno, desde el segundo semestre

### **F) ELABORACIÓN DE TESIS ESCRITA**

A lo largo del segundo año



## **A) ESTUDIO E-LEARNING**

### **(20 módulos)**

Materias de estudio e-learning con la guía de un tutor especialista. Una clase semanal sincrónica y trabajo personal en la plataforma con lecturas, videos, ejercicios, actividades y prácticas individuales y grupales. La duración de cada módulo es de cuatro/cinco semanas.

#### **A.1. ACOMPAÑAMIENTO, ANTROPOLOGÍA, VOCACIÓN**

1. El acompañamiento como servicio y ministerio.
2. La vocación del acompañante.
3. Principios de integración para una antropología de la vocación.
4. Sexualidad: neurobiología, ontología y espiritualidad.
5. Acompañamiento y discernimiento para el cuidado y la prevención.
6. Vida ordinaria y situaciones de crisis. Desafíos .
7. Taller virtual sincrónico (I).

#### **A.2. ACOMPAÑAR EL CRECIMIENTO HUMANO Y PSICOLÓGICO**

8. Claves básicas para el acompañamiento personal (I).
9. Claves básicas para el acompañamiento personal (II).
10. Psicología de grupos y acompañamiento comunitario.
11. Familia de origen y crecimiento cristiano.
12. Una Ruta para el acompañamiento. Técnicas de psicoterapia.
13. Acompañamiento y estilos de personalidad.
14. Taller Virtual Sincrónico (II).

#### **A.3. ACOMPAÑAR EL PROCESO DE CRECIMIENTO EN LA FE**

15. Acompañar el proceso de interioridad y trascendencia.
16. Acompañar desde el discernimiento agustiniano.
17. Herramientas e instrumentos espirituales para el acompañamiento.
18. Acompañar las dinámicas del deseo de Dios. Búsqueda y encuentro.
19. Relectura de la historia personal. Integración psicoespiritual.
20. Seminario de tesis.



## **AÑO I (septiembre 2025 - julio 2026)**

1. El acompañamiento como servicio y ministerio.
2. La vocación del acompañante.
3. Principios de integración para una antropología de la vocación.
4. Claves básicas para el acompañamiento personal (I).
5. Familia de origen y crecimiento cristiano.
6. Una Ruta para el acompañamiento. Técnicas de psicoterapia.
7. Acompañamiento y estilos de personalidad.
8. Acompañar el proceso de interioridad y trascendencia.
9. Herramientas e instrumentos espirituales para el acompañamiento.
10. Taller virtual sincrónico (I).
11. Taller virtual sincrónico (II).

## **AÑO II (septiembre 2026 - septiembre 2027)**

12. Sexualidad: neurobiología, ontología y espiritualidad.
13. Acompañamiento y discernimiento para el cuidado y la prevención.
14. Vida ordinaria y situaciones de crisis. Desafíos actuales.
15. Claves básicas para el acompañamiento personal (II).
16. Psicología de grupos y acompañamiento comunitario.
17. Acompañar desde el discernimiento agustiniano.
18. Acompañar las dinámicas del deseo de Dios. Búsqueda y encuentro.
19. Relectura de la historia personal. Integración psicoespiritual
20. Seminario de tesis (II).



## B) DOS TALLERES VIRTUALES SINCRÓNICOS

Dos talleres virtuales sincrónicos, para el trabajo grupal de algunos temas estudiados en los módulos e-learning. Tendrán una duración de ocho horas cada uno. La modalidad podrá variar, pero normalmente se desarrollan en dos o tres días cada uno. La presencialidad virtual es obligatoria.

## C) ENCUENTRO PRESENCIAL

Tres semanas de trabajo personal y grupal en septiembre 2027. Consta de cinco talleres vivenciales de temas estudiados en los módulos e-learning. El profesorado internacional del Máster ofrece una comprensión más profunda gracias al trabajo aplicado de modo personal y grupal.

### PRESENCIAL 2027

**FECHA:** 30 de agosto - 18 de septiembre.

**LUGAR:** Universidad Católica LUMEN GENTIUM  
Guadalupe Victoria No. 133  
Col. Tlalpan Centro, CDMX, CP 1400  
Ciudad de México, México



Universidad Católica  
**Lumen Gentium**  
*Ignibus Uramur Veri*



## **D) ACOMPAÑAMIENTO PSICOESPIRITUAL** (40 horas. Año I y II)

Cada estudiante deberá seguir una psicoterapia personal con una duración de 40 horas. El psicoterapeuta será de elección personal del estudiante y deberá ser consensuado previamente con el director del Máster.

## **E) PRÁCTICAS DE ACOMPAÑAMIENTO** (Año I y II)

Como estudiante de este Máster realizaras prácticas supervisadas de acompañamiento. Debes realizar 40 horas, con personas con quienes previamente hayas consensuado el proceso. Tendrás que realizar informes y recibirás retroalimentación de un supervisor de prácticas que te estará acompañando.



## **F) ELABORACIÓN Y DEFENSA DE TESIS** (Año II)

A partir del primer módulo del Año II (Seminario de tesis) irás elaborando a lo largo del año una tesis final donde aplique la globalidad de los estudios del Máster a un acompañamiento determinado, que te sea propio.



# PERFIL DE INGRESO

Religiosos/as, sacerdotes y laicos/as dedicados o en camino a ser acompañantes, en cualquier área pastoral.

Formadores de seminarios y casas formativas para la vida consagrada; laicos en institutos e instituciones eclesiales; psicólogos, counsellors y líderes de grupos de fe.

## PROCESO DE ADMISIÓN

Estos son los pasos que deberás seguir:

1. Enviar solicitud de inscripción oficial en la plataforma de la Escuela Internacional In Imum Cordis ([inimumcordis.org](http://inimumcordis.org)).
2. El Director General del Máster se pondrá en comunicación contigo para tener una entrevista previa vía zoom.
3. Una vez admitido por el Director General del Máster tendrás que enviar una carta de presentación del superior mayor, el obispo, el párroco o institución eclesiástica a la que perteneces.
4. Pago de inscripción.



# COSTOS

## 260.00 € INSCRIPCIÓN

Tres opciones de pago de colegiatura:

1. **Un único pago** por los dos años del Máster de **1800 euros**.
2. **Dos pagos de 970 euros** (al comienzo de cada año escolar).
3. **Cuatro pagos de 485 euros** (al comienzo de cada semestre).

## INCLUYE

- Módulos de estudio e-learning.
- Encuentro presencial septiembre 2027.
- Supervisiones de prácticas.

## NO INCLUYE

- Psicoterapias personales.
- Alojamiento y estancia en el encuentro presencial.
- Gastos del proceso de titulación final en la Universidad Católica Lumen Gentium.





Universidad Católica  
**Lumen Gentium**  
*Ignibus Uramur Veri*

inimum  
**cordis**

